

Чем опасен Интернет?

► **30 сентября - День Интернета, прекрасного и ужасного. За всю историю существования всемирной сети в ней появилось огромное количество новых возможностей, интересных проектов и невероятных идей, но не обошлось и без опасностей. Один из самых главных «паразитов» Интернета - это кибербуллинг - умышленная травля в сети. Почему же он появляется, и что с этим делать? Давайте разбираться!**

Представьте ситуацию: выкладываете вы новую фотографию. А она, ну очень красивая, со всеми друзьями согласованная. Нос аккуратный, глаза большие, живот не торчит! А тут какой-то недоброжелатель начинает бомбить комментарии гневными оскорблениями. Конечно, на глаза наворачиваются слёзы, и настроение портится на весь день. И хорошо, если это разовая акция, а если вас оскорбляют постоянно, то ваше психическое, а порой и физическое здоровье - под угрозой.

Если у вас хоть раз такое было, то знайте: вы столкнулись с одним из самых распространенных видов кибербуллинга - троллингом. Он же - самый безобидный. Это - намеренная провокация при помощи оскорблений или некорректной лексики.

Методов борьбы здесь несколько. Самое надежное оружие против гнева - это смех и чувство юмора, поэтому конфликт в ком-

ментариях можно загладить аккуратенькой шуткой.

А если обидчик не успокоится или вам вообще не захочется вступать с ним в диалог, то просто заблокируйте аккаунт и напишите жалобу администрации социальной сети, на которой разгорелся скандал.

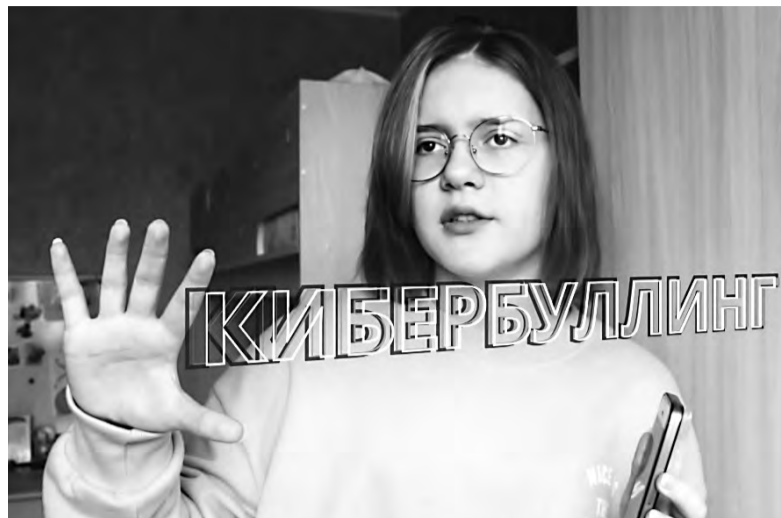
Но кибербуллинг может быть опаснее, чем просто обидные слова. Например, за вами могут начать следить. Сначала в сети, а потом и в реальной жизни. Это явление называется киберсталкинг - отслеживание человека через социальные сети с помощью фейковых страниц, часто с целью личной встречи. Распознать сталкинг намного сложнее, чем троллинг, но есть несколько базовых правил безопасности, которые помогут себя защитить.

Не доверяйте незнакомцам! Мало ли кто может скрываться за страничкой якобы вашего ровесника. Всегда проверяйте достоверность вашего нового знакомо-

го из соцсетей с помощью фото, видео и голосовых сообщений. Если же ваш собеседник откажется присылать вещественные доказательства, то стоит настояться и прекратить общение.

Не выставляйте в сеть много личной информации! Прежде чем вываливать в общий доступ, кто ваша лучшая подруга и где вы живёте, сто раз подумайте, ведь удалить эти данные из Интернета не так просто, как кажется. Да и болтун - находка для шпиона. Выкладывая много личной информации, вы даете стalkerам все карты в руки.

Главное - вовремя залечь на дно. Если вы вдруг стали замечать, что за вами следят или гневные комментарии стали переходить в реальные угрозы, то смело применяйте технику «человек онлайн-невидимка». Ограничьте доступ к своей странице. Пусть она будет доступна только друзьям и близким. И какое-то время постарайтесь ничего не



выкладывать. Так вас не смогут отследить или обидеть. Через некоторое время, когда всё уляжется, вы сможете вернуться к нормальному существованию в сети. Только не забудьте заблокировать обидчиков и написать на них жалобу, чтобы предусмотреть все риски.

Ну и последнее, пожалуй, самое важное. Справиться с кибербуллингом в одиночку очень сложно, поэтому не бойтесь поделиться своей проблемой с близкими и друзьями. Они помогут вам пережить этот неприятный опыт. А если возможности обра-

титься к близким нет, то всегда есть телефоны доверия, по которым вам обязательно окажут психологическую помощь. Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей - 8 800 2000 122.

Будьте бдительны и осторожны, не теряйте чувство юмора и всегда перепроверяйте информацию, тогда ваше пребывание в Интернете станет не только приятным, но и безопасным. И не один кибербуллер не сможет вывести вас из равновесия!

Ася КРОЛЕВЕЦКАЯ, 14 лет

У бабушки в смартфоне

Наш опрос

► **Весной 2020 не пользовался Интернетом только самый ленивый. Мессенджеры, электронные книги, интернет-магазины - все это упростило жизнь в период пандемии не только работающим белгородцам, но и людям на пенсии. Кому-то приходилось начинать с нуля, а кто-то уже уверенный интернет-пользователь. Старшее поколение рассказывает, как всемирная паутина изменила их жизнь.**

Сергей Николаевич Галайко, 65 лет:

- Интернет помогает найти ответы на какие-то жизненные вопросы. Если что-то станет интересно - зашел в поиск и вот тебе ответ. Еще плюс - связь с близкими людьми стала качественнее. Проще выбирать маршрут движения независимо от транспорта. Ввел в браузер - и он показывает возможные варианты. Также можно при необходимости купить билеты. И последнее. Я начал покупать вещи через онлайн-магазин, потому что не надо стоять в очередях!

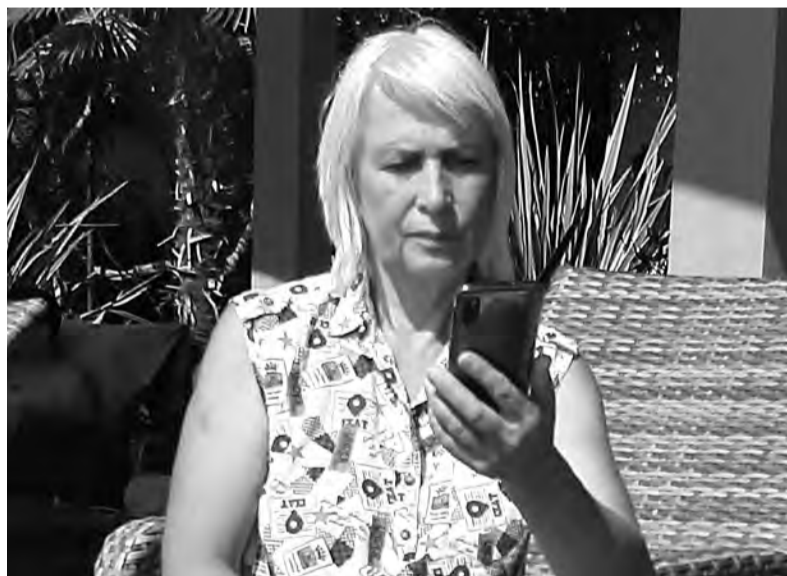
Ельвира Николаевна Абрамова, 59 лет:

- Пользование интернетом дало доступ к множеству информации. Я скачиваю книги и смотрю фильмы. Легче оплачивать товары и услуги, общаться с родными и друзьями на расстоянии. Но есть минус: очень много спама, недостоверной информации и ловушек.

Елена Ефимовна Галеева, 62 года:

- Молодежи легче освоить программы и работать в компьютере, но и мне, бабушке многодетной семьи, важно не ударить в грязь лицом. Поэтому медленно, но стараюсь осваивать те программы, которые знают внуки.

Интернет изменил мою жизнь к лучшему. Как «солистке» на кухне мне легче найти рецепты для приготовления еды и пора-



довать своих домочадцев разнообразными блюдами. Раньше все рецепты из рук в руки переписывали в тетрадь рецептов, покупали специальные книги.

Знание программ позволяет очень быстро сделать расчеты и написать грамотное письмо, заявление и т.д., а потом обменяться им с любыми органами (ПФР, ГОСУСЛУГИ, МФЦ, оплата услуг и т.д.), что очень экономит время. Записаться на прием к врачу, узнать адрес любого учреждения да и многое другое можно в Интернете, потратив на это меньше времени, чем на звонки в справочные службы.

Через Интернет я общаюсь с родственниками и друзьями в социальных сетях. А как бы я могла следить за успеваемостью своих

внуков без Интернета, уже и не представляю! Увидеть знакомые лица по скайпу, следить за путешествием своих родственников, видеть их радостные лица и радоваться вместе с ними - все это Интернет.

Конечно, в Интернете проскакивает всякого рода негативная информация. Но верить или нет - каждый решает сам. Есть и всякого рода жулье, желающее нажиться за чужой счет, поэтому мне как пенсионерке всегда приходится проверять информацию. Конечно, без детей и внуков мне было бы сложнее все это освоить, поэтому я благодарна им за помощь, поддержку и великое терпение!

Подготовила
Виктория ГАЛЕЕВА, 15 лет

Дню воспитателя посвящается

Как ты там, мой шкафчик с ёжиком?

► **Первое, что мне приходит на ум о раннем детстве, - детский сад и воспитатели. Сегодня я расскажу забавные истории, которые, возможно, помогут и вам окунуться в атмосферу манной каши и послеобеденного сна.**

Наша воспитательница подготовительной группы МБОУ № 51 Ольга Геннадьевна излучала доброту и желание помочь. Мы, хоть и были еще совсем малы, старались отвечать ей тем же и не безобразничали в ее присутствии. Но как только она отлучалась по делам, наша группа отрывалась по полной.

Чаще всего предметом наших споров был обычный шкафчик. Сейчас-то он обычный, но тогда мы так не думали. Дело в том, что он был ничейный и к тому же на нем была наклейка с ёжиком, а он - любимый зверек всех мальчиков. Мы любили прятаться внутри и пугать проходящих мимо детей. Правда, когда один мальчик повернул это с воспитательницей, шкаф пришлось унести в кладовку,

а провинившийся получил высшую меру наказания - 5 минут в углу.

Еще среди ребят были популярны маленькие скейтборды, доски с колёсиками, которые могли делать трюки при помощи пальцев. Кажется, что в таком безобидном увлечении не может быть ничего плохого. Возможно, но только не в наших руках. Кое-кто (и это был точно не я) слишком сильно ударил по краю доски, и она, пролетев через полкомнаты, угодила в тарелку с супом. Еда была испорчена, но мы вдоволь посмеялись.

Воспитатели - люди, которые играют важную роль в формировании наших личностей с самого раннего возраста. Огромное спасибо за их труд!

Артём БАРАНОВ, 14 лет

